



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرجستان

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع : تب مالت



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : خانم دکتر سوده صالحی (متخصص داخلی)

بهمن ۱۴۰۱

۶. در صورت مصرف لبنیات تازه و یا تماس با دام آلوده الزام است اعضای خانواده از نظر بیماری تب مالت بررسی شوند .

۷. رعایت بهداشت دست ها و لباس هنگام تماس با حیوانات آلوده....(استفاده از ماسک و دستکش) .

۸. گوشت ها را به طور کامل طبخ نمایید. تمام گوشت ها را تا زمانی حرارت دهید ، تا دمای درونی آن به ۱۶۵-۱۴۵ درجه فارنهایت (۶۳-۷۴ درجه سانتی گراد) برسد. در زمانی که بیرون غذا میل می کنید ،گوشت هایی را سفارش دهید که بخوبی پخته شده باشد.

تب مالت را جدی بگیرید !!! لبنیات و بستنی

غیر پاستوریزه خطر ابتلا به تب مالت را

افزایش می دهند.

منبع:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و بودارش بیماری عفونی

- راهنمای کشوری بیماری های واگیر وزارت بهداشت و درمان - تب مالت



با آرزوی سلامتی و تندرستی

الگوی زمانی ابتلا به تب مالت :

در فصل بهار و تابستان که فصل بارداری دام ها است . در اثر تماس با محصولات حاملگی سقط شده یا امثال آن آغاز میشود.

درمان :

۱. آنتی بیوتیک هایی مثل داکسی سایکلین

۲. تب بر های مثل استامینوفن

۳. در صورت تب مداوم مصرف مسکن هایی مثل ایبوپروفن

خود مراقبتی در تب مالت

۱. کنترل تب و استفاده از تب بر طبق دستور پزشک

۲. مصرف آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک

۳. مصرف مایعات زیاد در حین مصرف آنتی بیوتیک ها

۴. در صورت وجود علائم تب مداوم ، درد مفاصل عضلات و خستگی به مراکز درمانی مراجعه نمائید .

توصیه های بهداشتی

۱. از شیر و لبنیات پاستوریزه استفاده کنید.

۲. در صورت استفاده از شیرهای غیر پاستوریزه قبل از مصرف باید آنها کاملاً جوشانده شوند.

۳. از مصرف پنیر تازه ، آغوز و شیر خام جداً خودداری کنید.

۴. در صورت استفاده از پنییری که از شیر خام تهیه شده حتماً باید آن را به مدت ۳ ماه در آب و نمک ۱۳٪ نگهداری کرده و سپس استفاده نمائید.

۵. توصیه می شود شیر خام به مدت ۵ دقیقه در حرارت جوش قرار گیرد .

بیماری تب مالت یا بروسلوز :

بیماری مشترک بین انسان و دام می باشد که عامل ایجاد کننده آن یک باکتری می باشد که در انسان با نام تب مالت و در حیوان بانام بروسلوز می باشد .

از طریق شیر ، گوشت و خون گاو و گوسفند ، بز یا شتر آلوده به تب مالت به انسان منتقل می شود . تب مالت به بیماری هزار چهره معروف است که در هرجایی از بدن می تواند رشد کند و باعث ایجاد بیماری شود .

تب مالت براساس مدت بیماری به سه شکل ذیل می باشد :

۱. شکل حاد:

علائمی شامل : لرز ناگهانی- درد عمومی بدن به خصوص درد پشت و تعریق شدید - کاهش و از دست دادن اشتها - ضعف و سستی در نوع حاد از شروع علائم بیش از ۳ روز نمیگذرد

۲. شکل تحت حاد: آغاز آن بدون علائم خاصی است :

شکایت اصلی بیمار خستگی می باشد . از آغاز بیماری ۳ تا ۱۲ روز می گذرد.

۳. شکل مزمن : اگر از زمان شروع بیماری یک سال بگذرد و فرد هنوز مبتلا باشد به آن مزمن می گویند.

علائم آن شامل : خستگی - آرتريت - تورم قلب- تب های عود کننده

راه های انتقال آن :

* لبنیات خام : شیر حیوان آلوده به میکروب بروسلوز (عامل ایجاد کننده بیماری) در بستنی ، کره و پنیر غیر پاستوریزه ، گوشت خام آلوده

* استنشاق یا بوییدن باکتری (بروسلوز) : به راحتی در هوا پخش می شود و در صورت بوییدن هوای آلوده باکتری فعال منتقل می شود .

* تماس مستقیم : با خون یا جنین حیوان آلوده بخصوص در افرادی که بیش از حد با حیوانات در ارتباط هستند را بالا می برد .

* همچنین در صورت وجود زخم های باز روی پوست انتقال آن چندین برابر می شود .

* دامداران . دامپزشکان ، مزرعه داران ، کارگران کشتارگاه ، میکروب شناسان بیشتر در معرض ابتلا در این بیماری هستند .

راههای پیشگیری از ابتلا به بیماری :

۱. واکسیناسیون تمام دام ها

۲. اجتناب از مصرف غذاهای لبنی غیر پاستوریزه

۳. اجتناب از مصرف شیر خام و جوشاندن شیر به مدت ۵ دقیقه با دمای ۱۰۰ درجه سانتی گراد و یا ۱۵ دقیقه در دمای ۶۸ درجه سانتی گراد

۴. پوشیدن دستکش های پلاستیکی هنگام تماس با حیوانات

۵. اجتناب از مصرف گوشت خام آلوده

نشانه های کلینیکی



به منظور بازگرداندن سلامتی افراد بیمار و جلوگیری از بروز عوارض تب مالت هر چند تشخیص و درمان تب مالت تاثیر چندانی در کنترل بیماری ندارد ولی از آنجا که درمان زودرس باعث کاهش مزمن شدن و بروز عوارض می شود، بایستی در تشخیص زودرس و درمان مناسب و به موقع بیماران دقت نمود . در صورت بروز عوارض خطیری مانند گرفتاری مهره ای، استخوان ها، قلب، مغز و ... بایستی هرچه سریعتر با درمان دارویی و مداخله جراحی، از پیشرفت بیماری و عوارض زمین گیر کننده جلوگیری نمود.